



Course d'orientation

Championnat de France 2011



Samedi 4 juin :

Championnat de France Moyenne Distance
Fameck-Ranguevaux, Moselle

Dimanche 5 juin :

Championnat de France des Clubs
Rombas, Moselle

Un week-end exceptionnel

Fin 2009, la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) a répondu favorablement à la candidature du club d'orientation Tout Azimut Fameck, fort de ses 80 bénévoles, pour l'organisation de deux manifestations d'envergure nationale :

Championnat de France Moyenne Distance 2011

Championnat de France des Clubs 2011



Un autre visage de la Moselle Découverte ou redécouverte d'un ancien site industriel longtemps exploité et en pleine reconversion, cette épreuve nature, à travers les massifs forestiers des vallées de la Fensch et de l'Orne, est une occasion unique de révéler un autre visage de la Moselle du charbon et de l'acier.

Attractivité Nationale Ces 2 épreuves permettront à notre région d'accueillir près de 1800 compétiteurs venus de France et des pays limitrophes. A l'occasion de ce week-end, les meilleures équipes et athlètes français seront présents. Il est à noter que vu la situation géographique de cette manifestation, des orienteurs allemands et belges devraient également être de la partie.

Un fête sportive et populaire Les non-licenciés ne seront pas en reste puisqu'ils pourront courir, eux aussi, sur des circuits adaptés le samedi après midi, à Ranguevaux. Ainsi, outre les deux cents clubs d'orientation, nous accueillerons toutes les personnes désireuses de participer à cette grande fête de la CO, qui s'annonce d'ores et déjà comme une formidable fête sportive et populaire.

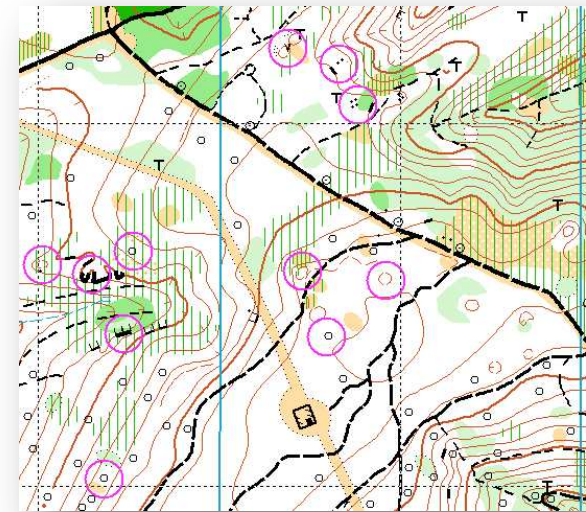
2 JOURS - 2 EPREUVES - 1800 COMPETITEURS - 250 EQUIPES - 80 BENEVOLES

La Course d'Orientation

LA TETE ET LES JAMBES La course d'orientation est un sport de pleine nature par excellence qui allie performance physique et mentale. Elle se pratique sous la forme d'une course contre la montre en terrain varié, sur un parcours matérialisé par des postes de contrôle (ou balises) que le concurrent doit découvrir dans un ordre imposé par le cheminement de son choix en se servant d'une carte et d'une boussole.

“La course d'orientation est une activité sportive de navigation avec carte et boussole qui se déroule en général dans la forêt et dont la forme traditionnelle est une course à pied de type cross-country.”

La course d'orientation est un sport récent et la FFCO recense plus de **6 800 licenciés**. Chaque année près de **300 000 personnes** pratiquent ce sport à travers plus de **500 manifestations** réparties à travers la France. Aujourd'hui, les athlètes français commencent à occuper les premières places au niveau international comme en témoignent les performances de Thierry Gueorgiou, septuple champion du monde.



Extrait d e carte norme IOF

Programme : du 2 au 4 juin 2011

Du jeudi 2 juin au samedi 4 juin : Entraînement et Accueil des compétiteurs

Centre de course : Fameck

Samedi 4 juin : **Championnat de France Moyenne Distance.**

Zone de course : plateau forestier (forêt domaniale de Moyeuvre)
délimité par les communes de Neufchef, Ranguevaux, Fameck, Vitry sur Orne, Clouange,
Rosselange et Moyeuvre-Petite.

« Cette épreuve se présente sous la forme d'une course individuelle contre la montre. Chaque licencié de la FFCO peut y participer puisqu'elle n'est soumise à aucune qualification préalable. Au cours de la journée, les compétiteurs prennent le départ suivant des heures échelonnées. Différents parcours sont proposés suivant les catégories d'âge des concurrents et leurs durées varient de 25' à 35'. »

SAMEDI 4 JUIN : COURSE INDIVIDUELLE CONTRE LA MONTRE

Programme : 5 juin 2011



Championnat de France des Clubs.

Zone de course : stade du Fond St-Martin et massif forestier délimité par les communes de Rombas, Pierrevillers et Malancourt la Montagne.

Évènement phare du weekend, le Championnat de France des Clubs se déroule sous la forme d'un relais. Les équipes des différents clubs sont réparties en 4 divisions pour se disputer le titre national (un titre par catégorie). Le classement final permettra l'accession en division supérieure des meilleures équipes et la relégation en division inférieure des moins bonnes. Cette compétition est singulière en course d'orientation puisqu'il s'agit pour chaque athlète de donner le meilleur de soi même pour son équipe. Il en résulte une dimension collective, rendant la course particulièrement populaire au sein de ce sport individuel. »



Site du Fond St-Martin à Rombas.

DIMANCHE 5 JUIN : COURSE EN RELAIS PAR ÉQUIPE

Nos engagements eco-responsables

Une charte environnement . Le coureur d'orientation se positionne parmi les utilisateurs et les défenseurs de l'environnement. Pour parfaire cette définition, la F.F.C.O précise dans une charte « Environnement » les rôles et les actions que chaque organisateur et compétiteur doit jouer dans les domaines de la découverte, de la connaissance, du respect et de la protection de l'environnement.

Le Championnat de France. Les organisateurs s'engagent à appliquer autant que faire se peut les principes et recommandations visant un développement responsable et écologique de la manifestation par des actions concrètes dont la liste figure ci-dessous sous forme d'éco-engagements..

communications électroniques

production des documents de communication suivant les recommandations ADEME

*imprimeurs éco-labellisés
Imprim'vert et certifiés PEFC*



co-voiturage

Matériaux de signalisations réutilisables et durables

tri sélectif des déchets ;

Conteneurs à eau pour les ravitaillements

Contacts



TOUT AZIMUT FAMECK :

N° SIRET 448 214 387 00012

N° d'agrément DDJS 5781 160

N° FFCO 5703-LO

<http://www.orientation-fameck.fr>



Pour nous contacter, merci
d'envoyer un courriel à
l'adresse suivante :

cfc2011@modulonet.fr

<http://www.cfc2011.orientation-fameck.fr>